



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Birk, Greg

□□: Montagnola

□□: 317

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:33:51

□□: 8.58 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□□: 199 (of 244)

□□□□□/□: 155 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 1:52:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:36	6:38	12	5:43	168	8:38	3.25	21:36	6:38	12	5:43	168	8:38
□□ 2	3.25	21:56	6:44	12	6:06	167	8:52	6.50	43:32	6:41	12	11:49	169	17:12
□□ 3	3.25	21:32	6:37	12	5:36	161	8:22	9.75	1:05:04	6:40	12	17:25	164	25:34
□□ 4	3.25	22:25	6:53	11	6:28	161	9:25	13.00	1:27:29	6:43	12	23:53	164	34:59
□□ 5	3.25	22:00	6:46	11	5:47	152	9:13	16.25	1:49:29	6:44	12	29:40	161	44:12
□□ 6	3.25	22:27	6:54	11	6:19	144	9:33	19.50	2:11:56	6:45	12	35:59	159	53:45
□□□ □□	3.25	21:55	6:44	10	5:46	135	8:51	22.75	2:33:51	6:45	11	41:45	156	1:21:35