



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Eifert, Johanna

□□: TV Frischborn

□□: 47

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 47:57

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 246)

□□□□□/□: 7 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 42:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:17	5:00	3	1:46	18	8:46	3.25	16:17	5:00	3	1:46	18	8:46	
□□ 2	3.25	16:24	5:02	2	2:23	7	2:23	6.50	32:41	5:01	3	4:09	12	5:09	
□□□ □□	3.25	15:16	4:41	2	1:11	3	1:11	9.75	47:57	4:55	2	5:20	7	5:56	