



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

**Menzel, Jürgen**

□□: BSG Evonik Wesseling e.V.

□□: 444

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:35:20

□□: 8.50 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 244)

□□□□□/□: 157 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 1:52:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:20	6:15	10	4:27	155	7:22	3.25	20:20	6:15	10	4:27	155	7:22
□□ 2	3.25	20:48	6:24	11	4:58	159	7:44	6.50	41:08	6:19	11	9:25	157	14:48
□□ 3	3.25	21:22	6:34	11	5:26	157	8:12	9.75	1:02:30	6:24	11	14:51	160	23:00
□□ 4	3.25	22:29	6:55	12	6:32	163	9:29	13.00	1:24:59	6:32	11	21:23	159	32:29
□□ 5	3.25	23:02	7:05	12	6:49	161	10:15	16.25	1:48:01	6:38	11	28:12	157	42:44
□□ 6	3.25	23:35	7:15	12	7:27	156	10:41	19.50	2:11:36	6:44	11	35:39	157	53:25
□□□ □□	3.25	23:44	7:18	11	7:35	147	10:40	22.75	2:35:20	6:49	12	43:14	158	1:23:04