



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Blum, Susanne

□□: Meddys LWT Koblenz

□□: 319

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:35:32

□□: 8.49 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□□: 205 (of 244)

□□□□□/□: 48 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:54	6:25	10	4:44	49	7:02	3.25	20:54	6:25	10	4:44	49	7:02	
□□ 2	3.25	21:19	6:33	12	5:19	51	6:40	6.50	42:13	6:29	12	8:32	52	13:42	
□□ 3	3.25	21:41	6:40	11	6:58	50	6:58	9.75	1:03:54	6:33	11	12:33	50	20:37	
□□ 4	3.25	22:37	6:57	12	5:00	51	7:44	13.00	1:26:31	6:39	12	17:13	50	28:21	
□□ 5	3.25	23:17	7:09	12	7:41	54	8:13	16.25	1:49:48	6:45	12	22:07	50	36:34	
□□ 6	3.25	23:40	7:16	12	5:49	51	8:32	19.50	2:13:28	6:50	12	27:25	50	45:06	
□□□ □□	3.25	22:04	6:47	8	3:41	36	7:33	22.75	2:35:32	6:50	12	30:52	48	52:39	