



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Groß, Anette

□□: Lauf Team Unna

□□: 368

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:37:25

□□: 8.39 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□□: 207 (of 244)

□□□□□/□: 50 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 2:14:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:25	7:12	6	6:34	59	9:33	3.25	23:25	7:12	6	6:34	59	9:33	
□□ 2	3.25	22:41	6:58	5	4:46	57	8:02	6.50	46:06	7:05	6	11:20	58	17:35	
□□ 3	3.25	21:38	6:39	5	3:07	49	6:55	9.75	1:07:44	6:56	5	14:27	56	24:27	
□□ 4	3.25	21:50	6:43	4	2:48	43	6:57	13.00	1:29:34	6:53	5	17:15	54	31:24	
□□ 5	3.25	21:59	6:45	5	2:31	41	6:55	16.25	1:51:33	6:51	5	19:12	54	38:19	
□□ 6	3.25	23:10	7:07	5	3:06	47	8:02	19.50	2:14:43	6:54	5	21:08	52	46:21	
□□□ □□	3.25	22:42	6:59	5	2:33	41	8:11	22.75	2:37:25	6:55	5	22:57	50	54:32	