



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Strohschneider, Sandra

□□: Laufakademie Kassel

□□: 823

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:37:32

□□: 8.38 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□□: 208 (of 244)

□□□□□/□: 51 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:41	6:03	4	3:31	34	5:49	3.25	19:41	6:03	4	3:31	34	5:49	
□□ 2	3.25	21:44	6:41	10	5:01	55	7:05	6.50	41:25	6:22	6	8:32	46	12:54	
□□ 3	3.25	23:12	7:08	10	6:22	59	8:29	9.75	1:04:37	6:37	10	14:54	54	21:20	
□□ 4	3.25	23:01	7:04	9	6:01	53	8:08	13.00	1:27:38	6:44	10	20:55	53	29:28	
□□ 5	3.25	22:56	7:03	8	5:44	50	7:52	16.25	1:50:34	6:48	8	26:39	51	37:20	
□□ 6	3.25	22:58	7:03	7	5:33	45	7:50	19.50	2:13:32	6:50	8	32:12	51	45:10	
□□□ □□	3.25	24:00	7:23	8	6:59	50	9:29	22.75	2:37:32	6:55	8	39:11	51	54:39	