



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Marx, Dominik

□□: TV Frischborn

□□: 147

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:57

□□: 11.26 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 246)

□□□□□/□: 37 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 35:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:17	5:00	6	4:43	55	5:46	3.25	16:17	5:00	6	4:43	55	5:46
□□ 2	3.25	16:24	5:02	3	4:18	42	4:53	6.50	32:41	5:01	4	9:01	48	10:39
□□□ □□	3.25	15:16	4:41	3	3:37	22	3:37	9.75	47:57	4:55	3	12:38	37	14:09