



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Port, Sandra

□□: Heusweiler

□□: 765

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:39:24

□□: 8.28 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□□: 212 (of 244)

□□□□□/□: 52 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:09	6:30	10	4:59	54	7:17	3.25	21:09	6:30	10	4:59	54	7:17	
□□ 2	3.25	21:25	6:35	8	4:42	52	6:46	6.50	42:34	6:32	10	9:41	55	14:03	
□□ 3	3.25	21:57	6:45	8	5:07	51	7:14	9.75	1:04:31	6:37	8	14:48	51	21:14	
□□ 4	3.25	22:47	7:00	8	5:47	52	7:54	13.00	1:27:18	6:42	8	20:35	51	29:08	
□□ 5	3.25	23:32	7:14	10	6:20	55	8:28	16.25	1:50:50	6:49	9	26:55	52	37:36	
□□ 6	3.25	24:35	7:33	10	7:10	56	9:27	19.50	2:15:25	6:56	10	34:05	54	47:03	
□□□ □□	3.25	23:59	7:22	7	6:58	49	9:28	22.75	2:39:24	7:00	9	41:03	52	56:31	