



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Schienke, Thorsten

□□: Laufen rund um Münster-TEA

□□: 793

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:40:21

□□: 8.51 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□□: 214 (of 244)

□□□□□/□: 161 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 27(of 29)

□□□□□□□: 1:36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:48	6:24	24	7:50	159	7:50	3.25	20:48	6:24	24	7:50	159	7:50	
□□ 2	3.25	21:52	6:43	27	8:30	166	8:48	6.50	42:40	6:33	27	16:20	164	16:20	
□□ 3	3.25	22:27	6:54	27	9:07	165	9:17	9.75	1:05:07	6:40	27	25:27	166	25:37	
□□ 4	3.25	22:42	6:59	27	8:51	164	9:42	13.00	1:27:49	6:45	27	34:18	166	35:19	
□□ 5	3.25	24:07	7:25	28	9:51	167	11:20	16.25	1:51:56	6:53	27	44:09	166	46:39	
□□ 6	3.25	24:02	7:23	27	9:41	160	11:08	19.50	2:15:58	6:58	27	53:50	166	57:47	
□□□ □□	3.25	24:23	7:30	27	10:12	154	11:19	22.75	2:40:21	7:02	27	1:04:02	162	1:28:05	