



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Otte, Andreas

□□: Gronau

□□: 459

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:42:53

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 244)

□□□□□/□: 164 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 28(of 29)

□□□□□□□: 1:36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:33	6:56	29	9:35	171	9:35	3.25	22:33	6:56	29	9:35	171	9:35
□□ 2	3.25	22:35	6:56	29	9:13	171	9:31	6.50	45:08	6:56	29	18:48	172	18:48
□□ 3	3.25	23:12	7:08	29	9:52	169	10:02	9.75	1:08:20	7:00	29	28:40	172	28:50
□□ 4	3.25	23:13	7:08	28	9:22	168	10:13	13.00	1:31:33	7:02	29	38:02	170	39:03
□□ 5	3.25	23:44	7:18	26	9:28	165	10:57	16.25	1:55:17	7:05	28	47:30	169	50:00
□□ 6	3.25	23:47	7:19	25	9:26	158	10:53	19.50	2:19:04	7:07	28	56:56	168	1:00:53
□□□ □□	3.25	23:49	7:19	25	9:38	149	10:45	22.75	2:42:53	7:09	28	1:06:34	165	1:30:37