



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Otte, Nicole

□□: Gronau

□□: 458

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:42:52

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□□: 217 (of 244)

□□□□□/□: 54 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:33	6:56	13	6:23	56	8:41	3.25	22:33	6:56	13	6:23	56	8:41
□□ 2	3.25	22:35	6:56	14	6:35	56	7:56	6.50	45:08	6:56	14	11:27	56	16:37
□□ 3	3.25	23:12	7:08	14	8:29	59	8:29	9.75	1:08:20	7:00	14	16:59	57	25:03
□□ 4	3.25	23:13	7:08	13	5:36	58	8:20	13.00	1:31:33	7:02	14	22:15	56	33:23
□□ 5	3.25	23:44	7:18	13	8:08	57	8:40	16.25	1:55:17	7:05	13	27:36	56	42:03
□□ 6	3.25	23:46	7:18	13	5:55	52	8:38	19.50	2:19:03	7:07	13	33:00	55	50:41
□□□ □□	3.25	23:49	7:19	11	5:26	47	9:18	22.75	2:42:52	7:09	13	38:12	54	59:59