



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Cott, Rene

□□: Eisenach

□□: 332

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:42:58

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□□: 219 (of 244)

□□□□□/□: 165 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 22(of 26)

□□□□□□□: 1:33:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:06	5:52	20	5:59	132	6:08	3.25	19:06	5:52	20	5:59	132	6:08
□□ 2	3.25	20:25	6:16	24	7:12	155	7:21	6.50	39:31	6:04	23	13:07	146	13:11
□□ 3	3.25	21:26	6:35	24	7:52	159	8:16	9.75	1:00:57	6:15	24	20:59	153	21:27
□□ 4	3.25	22:24	6:53	23	8:59	160	9:24	13.00	1:23:21	6:24	23	29:57	155	30:51
□□ 5	3.25	25:20	7:47	24	11:56	170	12:33	16.25	1:48:41	6:41	23	41:53	158	43:24
□□ 6	3.25	26:28	8:08	23	12:53	169	13:34	19.50	2:15:09	6:55	23	54:46	165	56:58
□□□ □□	3.25	27:49	8:33	22	14:30	168	14:45	22.75	2:42:58	7:09	22	1:09:16	166	1:30:42