



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Karalus, Sabrina

□□: Wardenburg

□□: 400

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:43:32

□□: 8.07 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□□: 220 (of 244)

□□□□□/□: 55 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:45:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:13	7:08	7	9:20	58	9:21	3.25	23:13	7:08	7	9:20	58	9:21	
□□ 2	3.25	22:53	7:02	7	8:14	59	8:14	6.50	46:06	7:05	7	17:34	58	17:35	
□□ 3	3.25	22:40	6:58	7	7:48	56	7:57	9.75	1:08:46	7:03	7	25:22	59	25:29	
□□ 4	3.25	23:09	7:07	6	7:29	56	8:16	13.00	1:31:55	7:04	6	32:51	57	33:45	
□□ 5	3.25	23:12	7:08	6	7:16	51	8:08	16.25	1:55:07	7:05	6	40:07	55	41:53	
□□ 6	3.25	24:07	7:25	6	8:18	54	8:59	19.50	2:19:14	7:08	6	48:25	56	50:52	
□□□ □□	3.25	24:18	7:28	6	9:11	52	9:47	22.75	2:43:32	7:11	6	57:36	55	1:00:39	