



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Schultheiss, Torsten

□□: Wardenburg

□□: 496

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:43:32

□□: 8.35 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 244)

□□□□□/□: 166 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 34(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:12	7:08	37	7:53	175	10:14	3.25	23:12	7:08	37	7:53	175	10:14	
□□ 2	3.25	22:55	7:03	36	7:26	172	9:51	6.50	46:07	7:05	36	15:19	173	19:47	
□□ 3	3.25	22:39	6:58	33	7:56	167	9:29	9.75	1:08:46	7:03	36	21:39	173	29:16	
□□ 4	3.25	23:08	7:07	34	6:54	167	10:08	13.00	1:31:54	7:04	35	27:09	171	39:24	
□□ 5	3.25	23:13	7:08	34	7:36	162	10:26	16.25	1:55:07	7:05	34	33:29	168	49:50	
□□ 6	3.25	24:07	7:25	33	6:48	161	11:13	19.50	2:19:14	7:08	34	39:40	169	1:01:03	
□□□ □□	3.25	24:18	7:28	31	7:11	153	11:14	22.75	2:43:32	7:11	35	1:31:16	167	1:31:16	