



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Pawar, Yogesh

□□: Hessisch Oldendorf

□□: 758

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:19:49

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□□: 156 (of 244)

□□□□□/□: 127 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 17(of 26)

□□□□□□□: 1:33:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:07	5:34	18	5:00	110	5:09	3.25	18:07	5:34	18	5:00	110	5:09	
□□ 2	3.25	18:56	5:49	21	5:43	133	5:52	6.50	37:03	5:41	18	10:39	120	10:43	
□□ 3	3.25	19:15	5:55	20	5:41	131	6:05	9.75	56:18	5:46	20	16:20	124	16:48	
□□ 4	3.25	19:40	6:03	20	6:15	127	6:40	13.00	1:15:58	5:50	20	22:34	124	23:28	
□□ 5	3.25	20:11	6:12	19	6:47	127	7:24	16.25	1:36:09	5:55	19	29:21	123	30:52	
□□ 6	3.25	20:34	6:19	17	6:59	123	7:40	19.50	1:56:43	5:59	19	36:20	123	38:32	
□□□ □□	3.25	23:06	7:06	17	9:47	142	10:02	22.75	2:19:49	6:08	17	46:07	128	1:07:33	