



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Teß, Andrea

□□: Lindlar

□□: 511

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:50:29

□□: 8.01 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□□: 227 (of 244)

□□□□□/□: 59 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:52	6:25	9	4:42	48	7:00	3.25	20:52	6:25	9	4:42	48	7:00	
□□ 2	3.25	21:26	6:35	13	5:26	53	6:47	6.50	42:18	6:30	13	8:37	53	13:47	
□□ 3	3.25	22:32	6:56	12	7:49	54	7:49	9.75	1:04:50	6:38	13	13:29	55	21:33	
□□ 4	3.25	25:12	7:45	14	7:35	61	10:19	13.00	1:30:02	6:55	13	20:44	55	31:52	
□□ 5	3.25	25:37	7:52	14	10:01	60	10:33	16.25	1:55:39	7:07	14	27:58	57	42:25	
□□ 6	3.25	27:32	8:28	14	9:41	62	12:24	19.50	2:23:11	7:20	14	37:08	59	54:49	
□□□ □□	3.25	27:18	8:24	13	8:55	59	12:47	22.75	2:50:29	7:29	14	45:49	59	1:07:36	