



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Raithel, Elke

□□: LT Weisenheim am Berg

□□: 800

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:51:08

□□: 7.71 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□□: 229 (of 244)

□□□□□/□: 60 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:46:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:33	7:14	9	8:45	60	9:41	3.25	23:33	7:14	9	8:45	60	9:41	
□□ 2	3.25	23:23	7:11	9	8:13	61	8:44	6.50	46:56	7:13	8	16:58	60	18:25	
□□ 3	3.25	23:20	7:10	9	7:52	61	8:37	9.75	1:10:16	7:12	9	24:50	61	26:59	
□□ 4	3.25	23:09	7:07	9	7:36	56	8:16	13.00	1:33:25	7:11	9	32:26	60	35:15	
□□ 5	3.25	24:48	7:37	9	9:27	59	9:44	16.25	1:58:13	7:16	9	41:53	60	44:59	
□□ 6	3.25	26:09	8:02	9	10:42	60	11:01	19.50	2:24:22	7:24	9	52:35	60	56:00	
□□□ □□	3.25	26:46	8:14	9	11:35	57	12:15	22.75	2:51:08	7:31	9	1:04:10	60	1:08:15	