



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Dommen, Wilhelm

□□: TVE Lauffreunde Gladbeck

□□: 341

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:51:06

□□: 7.98 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□□: 228 (of 244)

□□□□□/□: 169 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 36(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:54	6:07	28	4:35	148	6:56	3.25	19:54	6:07	28	4:35	148	6:56	
□□ 2	3.25	21:49	6:42	34	6:20	165	8:45	6.50	41:43	6:25	32	10:55	161	15:23	
□□ 3	3.25	23:57	7:22	37	9:14	173	10:47	9.75	1:05:40	6:44	33	18:33	167	26:10	
□□ 4	3.25	26:17	8:05	38	10:03	176	13:17	13.00	1:31:57	7:04	36	27:12	172	39:27	
□□ 5	3.25	26:05	8:01	37	10:28	173	13:18	16.25	1:58:02	7:15	36	36:24	172	52:45	
□□ 6	3.25	26:38	8:11	37	9:19	171	13:44	19.50	2:24:40	7:25	36	45:06	171	1:06:29	
□□□ □□	3.25	26:26	8:07	34	9:19	163	13:22	22.75	2:51:06	7:31	37	1:38:50	170	1:38:50	