



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Lyko, Steffen

□□: SV Turbine Neubrandenburg

□□: 437

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:51:23

□□: 7.70 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□□: 230 (of 244)

□□□□□/□: 170 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 37(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:48	7:00	35	7:29	172	9:50	3.25	22:48	7:00	35	7:29	172	9:50	
□□ 2	3.25	24:19	7:28	37	8:50	174	11:15	6.50	47:07	7:14	37	16:19	174	20:47	
□□ 3	3.25	23:38	7:16	35	8:55	171	10:28	9.75	1:10:45	7:15	37	23:38	174	31:15	
□□ 4	3.25	24:24	7:30	37	8:10	173	11:24	13.00	1:35:09	7:19	38	30:24	175	42:39	
□□ 5	3.25	24:44	7:36	35	9:07	168	11:57	16.25	1:59:53	7:22	37	38:15	174	54:36	
□□ 6	3.25	26:28	8:08	36	9:09	169	13:34	19.50	2:26:21	7:30	37	46:47	173	1:08:10	
□□□ □□	3.25	25:02	7:42	32	7:55	158	11:58	22.75	2:51:23	7:31	38	1:39:07	171	1:39:07	