



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Schmitt, Elke

□□: LANDAU RUNNING COMPANY

□□: 481

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:58:22

□□: 7.40 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□□: 232 (of 244)

□□□□□/□: 61 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 2:14:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:40	7:16	7	6:49	61	9:48	3.25	23:40	7:16	7	6:49	61	9:48	
□□ 2	3.25	24:52	7:39	7	6:57	63	10:13	6.50	48:32	7:28	7	13:46	64	20:01	
□□ 3	3.25	25:10	7:44	7	6:39	63	10:27	9.75	1:13:42	7:33	7	20:25	63	30:25	
□□ 4	3.25	25:46	7:55	7	6:44	62	10:53	13.00	1:39:28	7:39	7	27:09	62	41:18	
□□ 5	3.25	27:16	8:23	7	7:48	63	12:12	16.25	2:06:44	7:47	7	34:23	63	53:30	
□□ 6	3.25	25:40	7:53	6	5:36	58	10:32	19.50	2:32:24	7:48	7	38:49	62	1:04:02	
□□□ □□	3.25	25:58	7:59	6	5:49	56	11:27	22.75	2:58:22	7:50	7	43:54	61	1:15:29	