



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Bach, Alexandra

□□: Langenselbold

□□: 307

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:01:09

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 233 (of 244)

□□□□□/□: 62 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:48	7:19	11	7:38	62	9:56	3.25	23:48	7:19	11	7:38	62	9:56	
□□ 2	3.25	23:51	7:20	11	7:08	62	9:12	6.50	47:39	7:19	11	14:46	62	19:08	
□□ 3	3.25	24:44	7:36	11	7:54	62	10:01	9.75	1:12:23	7:25	11	22:40	62	29:06	
□□ 4	3.25	25:08	7:44	11	8:08	60	10:15	13.00	1:37:31	7:30	11	30:48	61	39:21	
□□ 5	3.25	26:14	8:04	11	9:02	62	11:10	16.25	2:03:45	7:36	11	39:50	61	50:31	
□□ 6	3.25	28:34	8:47	11	11:09	63	13:26	19.50	2:32:19	7:48	11	50:59	61	1:03:57	
□□□ □□	3.25	28:50	8:52	11	11:49	61	14:19	22.75	3:01:09	7:57	11	1:02:48	62	1:18:16	