



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Vorsatz, Hans-Jürgen

□□: Duisburg

□□: 523

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:02:41

□□: 7.23 km/h

□□□□: 8:02 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 244)

□□□□□/□: 172 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:31:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	24:25	7:30	2	3:09	178	11:27	3.25	24:25	7:30	2	3:09	178	11:27
□□ 2	3.25	24:26	7:31	2	2:48	175	11:22	6.50	48:51	7:30	2	5:57	178	22:31
□□ 3	3.25	24:43	7:36	2	3:12	175	11:33	9.75	1:13:34	7:32	2	9:09	178	34:04
□□ 4	3.25	26:23	8:07	2	5:11	177	13:23	13.00	1:39:57	7:41	2	14:20	178	47:27
□□ 5	3.25	26:35	8:10	2	5:03	174	13:48	16.25	2:06:32	7:47	2	19:23	175	1:01:15
□□ 6	3.25	28:11	8:40	2	6:14	173	15:17	19.50	2:34:43	7:56	2	25:37	174	1:16:32
□□□ □□	3.25	27:58	8:36	2	5:10	169	14:54	22.75	3:02:41	8:01	2	30:47	173	1:50:25