13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Katzenberg, Felix

□□: Lauf Team Unna
□□: 118

□□: 9.75 km
10 km Lauf

□□□□:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 48:22

□□: 12.10 km/h
□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 246)
□□□□□/□: 39 (of 148)
□□□□□□: 33:48

□□□□□: 4(of 8)
□□□□□□□: 41:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:46	5:09	4	4:28	63	6:15	3.25	16:46	5:09	4	4:28	63	6:15
□□ 2	3.25	15:54	4:53	5	1:32	37	4:23	6.50	32:40	5:01	4	5:49	47	10:38
□□□ □□	3.25	15:42	4:49	2	1:06	27	4:03	9.75	48:22	4:57	4	6:55	39	14:34