



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Nicoara, Calin

□□: Diamond Cardio

□□: 454

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:05:32

□□: 7.36 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 236 (of 244)

□□□□□/□: 173 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 21(of 22)

□□□□□□□: 1:53:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	23:49	7:19	21	8:13	176	10:51	3.25	23:49	7:19	21	8:13	176	10:51
□□ 2	3.25	24:26	7:31	21	8:54	175	11:22	6.50	48:15	7:25	21	16:52	177	21:55
□□ 3	3.25	25:14	7:45	21	9:32	176	12:04	9.75	1:13:29	7:32	21	26:24	177	33:59
□□ 4	3.25	26:04	8:01	21	9:58	175	13:04	13.00	1:39:33	7:39	21	36:22	176	47:03
□□ 5	3.25	28:19	8:42	22	11:42	178	15:32	16.25	2:07:52	7:52	21	48:04	177	1:02:35
□□ 6	3.25	28:19	8:42	21	11:40	174	15:25	19.50	2:36:11	8:00	21	59:22	175	1:18:00
□□□ □□	3.25	29:21	9:01	21	13:20	173	16:17	22.75	3:05:32	8:09	21	1:11:34	174	1:53:16