



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Noack, Jens

□□: LG Mauerweg Berlin

□□: 455

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:06:30

□□: 7.32 km/h

□□□□: 8:12 min/km

□□□□□/□□□□: 237 (of 244)

□□□□□/□: 174 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 22(of 22)

□□□□□□□: 1:53:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	24:13	7:27	22	8:37	177	11:15	3.25	24:13	7:27	22	8:37	177	11:15
□□ 2	3.25	25:29	7:50	22	9:57	179	12:25	6.50	49:42	7:38	22	18:19	179	23:22
□□ 3	3.25	26:12	8:03	22	10:30	179	13:02	9.75	1:15:54	7:47	22	28:49	179	36:24
□□ 4	3.25	27:08	8:20	22	11:02	179	14:08	13.00	1:43:02	7:55	22	39:51	179	50:32
□□ 5	3.25	27:21	8:24	21	10:44	177	14:34	16.25	2:10:23	8:01	22	50:35	178	1:05:06
□□ 6	3.25	28:24	8:44	22	11:45	175	15:30	19.50	2:38:47	8:08	22	1:01:58	177	1:20:36
□□□ □□	3.25	27:43	8:31	20	11:42	166	14:39	22.75	3:06:30	8:11	22	1:12:32	175	1:54:14