



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Schüppel, Stephan

□□: Getting Tough e.V.

□□: 801

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:16:40

□□: 12.89 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 193)

□□□□□/□: 11 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 1(of 35)

□□□□□□□: 3:16:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:53	4:34	2	0:09	30	3:03	3.25	14:53	4:34	2	0:09	30	3:03	
□□ 2	3.25	14:36	4:29	1	-	17	2:09	6.50	29:29	4:32	1	-	20	5:12	
□□ 3	3.25	14:44	4:31	1	-	16	2:13	9.75	44:13	4:32	1	-	21	7:25	
□□ 4	3.25	14:47	4:32	1	-	14	2:02	13.00	59:00	4:32	1	-	17	9:27	
□□ 5	3.25	14:40	4:30	1	-	14	1:46	16.25	1:13:40	4:31	1	-	19	11:13	
□□ 6	3.25	14:33	4:28	1	-	10	14:32	19.50	1:28:13	4:31	1	-	18	14:36	
□□ 7	3.25	14:27	4:26	1	-	9	1:06	22.75	1:42:40	4:30	1	-	14	14:46	
□□ 8	3.25	14:26	4:26	1	-	6	14:25	26.00	1:57:06	4:30	1	-	11	29:11	
□□ 9	3.25	14:56	4:35	1	-	7	1:37	29.25	2:12:02	4:30	1	-	11	29:04	
□□ 10	3.25	15:20	4:43	1	-	8	1:53	32.50	2:27:22	4:32	1	-	11	28:31	
□□ 11	3.25	15:50	4:52	2	0:07	11	2:42	35.75	2:43:12	4:33	1	-	11	27:36	
□□ 12	3.25	16:22	5:02	2	0:59	12	3:09	39.00	2:59:34	4:36	1	-	12	26:42	
□□□ □□	3.25	17:06	5:15	4	1:55	24	4:01	42.25	3:16:40	4:39	1	-	11	27:12	