



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Timm, Jascha

□□: Heul nicht, lauf!

□□: 239

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 37:56

□□: 14.24 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 246)

□□□□□/□: 5 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 37:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:13	3:45	1	-	5	1:42	3.25	12:13	3:45	1	-	5	1:42
□□ 2	3.25	12:51	3:57	1	-	4	1:20	6.50	25:04	3:51	1	-	5	3:02
□□□ □□	3.25	12:52	3:57	1	-	5	1:13	9.75	37:56	3:53	1	-	5	4:08