



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Bartsch, Frank

□□: Freiwillige Feuerwehr Bergkamen

□□: 608

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:40:26

□□: 8.23 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□□: 215 (of 244)

□□□□□/□: 162 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 33(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:37	6:39	34	6:18	170	8:39	3.25	21:37	6:39	34	6:18	170	8:39	
□□ 2	3.25	21:33	6:37	33	6:04	163	8:29	6.50	43:10	6:38	35	12:22	167	16:50	
□□ 3	3.25	21:50	6:43	32	7:07	164	8:40	9.75	1:05:00	6:40	32	17:53	163	25:30	
□□ 4	3.25	22:23	6:53	33	6:09	159	9:23	13.00	1:27:23	6:43	32	22:38	163	34:53	
□□ 5	3.25	22:00	6:46	32	6:23	152	9:13	16.25	1:49:23	6:43	31	27:45	160	44:06	
□□ 6	3.25	24:24	7:30	34	7:05	162	11:30	19.50	2:13:47	6:51	32	34:13	161	55:36	
□□□ □□	3.25	26:39	8:11	35	9:32	164	13:35	22.75	2:40:26	7:03	34	1:28:10	163	1:28:10	