



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Struck, Jan-Philipp

□□□: 3:20:14

□□: Lauffreunde Bönen 1985 e.V. // Laufcampus Traarfer 12.66 km/h

□□: 824

□□□□: 4:44 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 16 (of 193)

Marathon

□□□□□/□: 16 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□:

□□□□□: 4 (of 9)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 2:49:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:26	4:26	4	2:36	19	2:36	3.25	14:26	4:26	4	2:36	19	2:36	
□□ 2	3.25	14:59	4:36	4	2:32	24	2:32	6.50	29:25	4:31	4	5:08	19	5:08	
□□ 3	3.25	14:28	4:27	4	1:57	14	1:57	9.75	43:53	4:30	4	7:05	16	7:05	
□□ 4	3.25	15:40	4:49	6	2:55	31	2:55	13.00	59:33	4:34	5	10:00	23	10:00	
□□ 5	3.25	14:31	4:28	3	1:37	10	1:37	16.25	1:14:04	4:33	4	11:37	20	11:37	
□□ 6	3.25	14:48	4:33	3	1:48	14	14:47	19.50	1:28:52	4:33	4	13:25	20	15:15	
□□ 7	3.25	14:51	4:34	3	1:30	13	1:30	22.75	1:43:43	4:33	4	14:55	18	15:49	
□□ 8	3.25	15:08	4:39	3	1:49	12	15:07	26.00	1:58:51	4:34	4	16:44	15	30:56	
□□ 9	3.25	17:58	5:31	7	4:39	46	4:39	29.25	2:16:49	4:40	5	21:23	20	33:51	
□□ 10	3.25	16:01	4:55	4	2:34	17	2:34	32.50	2:32:50	4:42	5	23:57	18	33:59	
□□ 11	3.25	15:59	4:55	4	2:51	12	2:51	35.75	2:48:49	4:43	5	26:23	18	33:13	
□□ 12	3.25	16:22	5:02	4	3:09	12	3:09	39.00	3:05:11	4:44	4	28:48	18	32:19	
□□□ □□	3.25	15:03	4:37	4	1:58	6	1:58	42.25	3:20:14	4:44	4	30:46	16	30:46	