



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Merchel, Stefan

□□: Team City Sport

□□: 737

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:24:07

□□: 12.42 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 193)

□□□□□/□: 20 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 8(of 27)

□□□□□□□: 2:58:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:42	4:31	9	2:52	24	2:52	3.25	14:42	4:31	9	2:52	24	2:52	
□□ 2	3.25	15:04	4:38	10	2:37	28	2:37	6.50	29:46	4:34	10	5:29	25	5:29	
□□ 3	3.25	15:12	4:40	10	2:28	25	2:41	9.75	44:58	4:36	9	7:57	24	8:10	
□□ 4	3.25	15:26	4:44	11	2:18	27	2:41	13.00	1:00:24	4:38	10	10:15	27	10:51	
□□ 5	3.25	15:16	4:41	9	1:41	22	2:22	16.25	1:15:40	4:39	10	11:33	26	13:13	
□□ 6	3.25	15:22	4:43	10	1:45	25	15:21	19.50	1:31:02	4:40	9	12:22	24	17:25	
□□ 7	3.25	15:11	4:40	7	1:18	18	1:50	22.75	1:46:13	4:40	9	12:45	25	18:19	
□□ 8	3.25	15:24	4:44	6	1:01	15	15:23	26.00	2:01:37	4:40	9	13:35	23	33:42	
□□ 9	3.25	15:27	4:45	6	1:10	15	2:08	29.25	2:17:04	4:41	9	14:45	23	34:06	
□□ 10	3.25	15:55	4:53	6	2:05	15	2:28	32.50	2:32:59	4:42	8	16:50	20	34:08	
□□ 11	3.25	16:57	5:12	7	3:09	20	3:49	35.75	2:49:56	4:45	7	19:59	20	34:20	
□□ 12	3.25	17:29	5:22	9	3:03	23	4:16	39.00	3:07:25	4:48	9	23:02	22	34:33	
□□□ □□	3.25	16:42	5:08	9	2:51	20	3:37	42.25	3:24:07	4:49	8	25:53	20	34:39	