



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Ziegler, Dennis

□□: Kassel

□□: 846

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:26:05

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 193)

□□□□□/□: 22 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 10(of 27)

□□□□□□□: 2:58:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:17	4:05	4	1:27	8	1:27	3.25	13:17	4:05	4	1:27	8	1:27	
□□ 2	3.25	14:07	4:20	5	1:40	12	1:40	6.50	27:24	4:12	5	3:07	12	3:07	
□□ 3	3.25	14:18	4:24	5	1:34	12	1:47	9.75	41:42	4:16	5	4:41	12	4:54	
□□ 4	3.25	14:57	4:35	7	1:49	18	2:12	13.00	56:39	4:21	5	6:30	12	7:06	
□□ 5	3.25	15:03	4:37	6	1:28	16	2:09	16.25	1:11:42	4:24	5	7:35	12	9:15	
□□ 6	3.25	15:19	4:42	8	1:42	20	15:18	19.50	1:27:01	4:27	5	8:21	14	13:24	
□□ 7	3.25	15:49	4:51	12	1:56	29	2:28	22.75	1:42:50	4:31	6	9:22	15	14:56	
□□ 8	3.25	16:14	4:59	11	1:51	31	16:13	26.00	1:59:04	4:34	6	11:02	16	31:09	
□□ 9	3.25	16:34	5:05	10	2:17	29	3:15	29.25	2:15:38	4:38	7	13:19	17	32:40	
□□ 10	3.25	16:46	5:09	10	2:56	25	3:19	32.50	2:32:24	4:41	7	16:15	16	33:33	
□□ 11	3.25	17:32	5:23	12	3:44	32	4:24	35.75	2:49:56	4:45	7	19:59	20	34:20	
□□ 12	3.25	17:22	5:20	8	2:56	22	4:09	39.00	3:07:18	4:48	8	22:55	21	34:26	
□□□ □□	3.25	18:47	5:46	14	4:56	45	5:42	42.25	3:26:05	4:52	10	27:51	22	36:37	