



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Steiner, Thomas

□□: Deutscher Alpenverein - Sektion Heidelberg

□□: 816

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:34:55

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 193)

□□□□□/□: 31 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 3:15:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:56	5:31	9	4:19	87	6:06	3.25	17:56	5:31	9	4:19	87	6:06	
□□ 2	3.25	16:54	5:11	8	3:46	68	4:27	6.50	34:50	5:21	9	8:05	83	10:33	
□□ 3	3.25	17:29	5:22	8	3:45	76	4:58	9.75	52:19	5:21	9	11:50	82	15:31	
□□ 4	3.25	17:08	5:16	7	3:27	62	4:23	13.00	1:09:27	5:20	8	15:17	75	19:54	
□□ 5	3.25	16:52	5:11	5	3:01	52	3:58	16.25	1:26:19	5:18	7	18:18	67	23:52	
□□ 6	3.25	16:47	5:09	4	2:59	47	16:46	19.50	1:43:06	5:17	6	21:17	62	29:29	
□□ 7	3.25	16:43	5:08	4	2:41	40	3:22	22.75	1:59:49	5:15	6	23:58	61	31:55	
□□ 8	3.25	16:03	4:56	3	1:23	26	16:02	26.00	2:15:52	5:13	4	25:21	54	47:57	
□□ 9	3.25	15:52	4:52	3	0:45	18	2:33	29.25	2:31:44	5:11	4	26:06	47	48:46	
□□ 10	3.25	15:25	4:44	1	-	9	1:58	32.50	2:47:09	5:08	4	25:17	40	48:18	
□□ 11	3.25	16:00	4:55	2	0:17	13	2:52	35.75	3:03:09	5:07	4	24:17	34	47:33	
□□ 12	3.25	15:57	4:54	1	-	10	2:44	39.00	3:19:06	5:06	3	22:42	33	46:14	
□□□ □□	3.25	15:49	4:51	1	-	11	2:44	42.25	3:34:55	5:05	3	19:41	31	45:27	