



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Grün, Sascha

□□: SC DHfK Leipzig

□□: 80

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:38

□□: 11.10 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 246)

□□□□□/□: 42 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 11(of 27)

□□□□□□□: 39:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:17	4:42	10	3:01	40	4:46	3.25	15:17	4:42	10	3:01	40	4:46
□□ 2	3.25	16:53	5:11	11	3:25	49	5:22	6.50	32:10	4:56	10	6:26	41	10:08
□□□ □□	3.25	16:28	5:03	11	3:06	39	4:49	9.75	48:38	4:59	11	9:32	42	14:50