



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Riediger, Marian

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 776

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:48:23

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 193)

□□□□□/□: 45 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 3:12:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:47	5:09	9	3:30	63	4:57	3.25	16:47	5:09	9	3:30	63	4:57	
□□ 2	3.25	16:24	5:02	7	2:40	51	3:57	6.50	33:11	5:06	9	6:10	59	8:54	
□□ 3	3.25	16:30	5:04	9	2:16	50	3:59	9.75	49:41	5:05	9	8:26	54	12:53	
□□ 4	3.25	16:25	5:03	7	1:58	46	3:40	13.00	1:06:06	5:05	9	10:24	49	16:33	
□□ 5	3.25	16:20	5:01	6	1:41	37	3:26	16.25	1:22:26	5:04	8	11:39	46	19:59	
□□ 6	3.25	16:46	5:09	7	16:45	45	16:45	19.50	1:39:12	5:05	9	25:32	49	25:35	
□□ 7	3.25	16:59	5:13	7	2:26	44	3:38	22.75	1:56:11	5:06	8	27:58	48	28:17	
□□ 8	3.25	17:22	5:20	7	2:55	41	17:21	26.00	2:13:33	5:08	8	30:53	45	45:38	
□□ 9	3.25	18:11	5:35	8	3:45	49	4:52	29.25	2:31:44	5:11	9	34:38	47	48:46	
□□ 10	3.25	19:06	5:52	5	4:54	59	5:39	32.50	2:50:50	5:15	8	39:32	48	51:59	
□□ 11	3.25	19:02	5:51	4	4:20	48	5:54	35.75	3:09:52	5:18	8	43:52	48	54:16	
□□ 12	3.25	19:31	6:00	7	4:03	60	6:18	39.00	3:29:23	5:22	6	47:55	45	56:31	
□□□ □□	3.25	19:00	5:50	6	2:31	49	5:55	42.25	3:48:23	5:24	6	35:42	45	58:55	