



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

**Manz, Stefan**

□□: BSG Ostsächsische Sparkasse Dresden

□□: 729

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:50:02

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□□: 51 (of 193)

□□□□□/□: 49 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 7(of 28)

□□□□□□□: 2:57:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:18	4:42	5	3:07	34	3:28	3.25	15:18	4:42	5	3:07	34	3:28	
□□ 2	3.25	15:09	4:39	5	2:37	31	2:42	6.50	30:27	4:41	5	5:44	33	6:10	
□□ 3	3.25	15:38	4:48	6	2:53	34	3:07	9.75	46:05	4:43	5	8:37	32	9:17	
□□ 4	3.25	16:01	4:55	5	3:11	36	3:16	13.00	1:02:06	4:46	5	11:48	31	12:33	
□□ 5	3.25	16:46	5:09	8	3:47	46	3:52	16.25	1:18:52	4:51	5	15:35	32	16:25	
□□ 6	3.25	16:46	5:09	7	16:45	45	16:45	19.50	1:35:38	4:54	5	22:01	34	22:01	
□□ 7	3.25	17:11	5:17	8	3:45	48	3:50	22.75	1:52:49	4:57	5	24:55	35	24:55	
□□ 8	3.25	17:35	5:24	6	17:34	46	17:34	26.00	2:10:24	5:00	6	42:29	36	42:29	
□□ 9	3.25	18:39	5:44	9	4:29	60	5:20	29.25	2:29:03	5:05	6	46:05	38	46:05	
□□ 10	3.25	19:14	5:55	10	4:48	63	5:47	32.50	2:48:17	5:10	7	49:26	42	49:26	
□□ 11	3.25	19:42	6:03	9	4:39	64	6:34	35.75	3:07:59	5:15	7	52:23	44	52:23	
□□ 12	3.25	21:25	6:35	14	5:51	93	8:12	39.00	3:29:24	5:22	7	56:32	46	56:32	
□□□ □□	3.25	20:38	6:20	11	5:25	86	7:33	42.25	3:50:02	5:26	7	52:13	49	1:00:34	