



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Sültz, Mareike

□□: TV Urbar

□□: 825

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:51:11

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□□: 54 (of 193)

□□□□□/□: 3 (of 32)

□□□□□□: 3:42:42

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 3:51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:49	4:51	1	-	2	1:26	3.25	15:49	4:51	1	-	2	1:26	
□□ 2	3.25	16:19	5:01	1	-	3	0:29	6.50	32:08	4:56	1	-	2	1:55	
□□ 3	3.25	16:33	5:05	1	-	3	0:30	9.75	48:41	4:59	1	-	3	2:25	
□□ 4	3.25	16:58	5:13	1	-	3	0:32	13.00	1:05:39	5:03	1	-	3	2:36	
□□ 5	3.25	17:10	5:16	1	-	3	0:35	16.25	1:22:49	5:05	1	-	3	1:54	
□□ 6	3.25	17:10	5:16	1	-	2	0:20	19.50	1:39:59	5:07	1	-	3	1:47	
□□ 7	3.25	17:21	5:20	1	-	2	0:26	22.75	1:57:20	5:09	1	-	2	2:13	
□□ 8	3.25	18:03	5:33	1	-	4	0:45	26.00	2:15:23	5:12	1	-	2	2:58	
□□ 9	3.25	19:04	5:51	1	-	5	1:22	29.25	2:34:27	5:16	1	-	2	4:20	
□□ 10	3.25	19:03	5:51	1	-	5	1:02	32.50	2:53:30	5:20	1	-	3	5:22	
□□ 11	3.25	18:33	5:42	1	-	4	0:50	35.75	3:12:03	5:22	1	-	3	5:44	
□□ 12	3.25	19:20	5:56	1	-	7	1:42	39.00	3:31:23	5:25	1	-	3	6:43	
□□□ □□	3.25	19:48	6:05	1	-	11	2:33	42.25	3:51:11	5:28	1	-	3	8:29	