



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Rödel, Lena

□□: TV 48 Erlangen

□□: 187

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 48:52

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 246)

□□□□□/□: 10 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 42:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:13	4:40	2	0:42	7	7:42	3.25	15:13	4:40	2	0:42	7	7:42
□□ 2	3.25	16:43	5:08	3	2:42	9	2:42	6.50	31:56	4:54	2	3:24	8	4:24
□□□ □□	3.25	16:56	5:12	3	2:51	15	2:51	9.75	48:52	5:00	3	6:15	10	6:51