



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Matuschek, Thilo

□□: ASC Marktrodach

□□: 148

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 49:08

□□: 11.91 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 246)

□□□□□/□: 45 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 44:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:07	4:57	3	1:22	52	5:36	3.25	16:07	4:57	3	1:22	52	5:36
□□ 2	3.25	16:31	5:04	4	1:24	44	5:00	6.50	32:38	5:01	4	2:46	45	10:36
□□□ □□	3.25	16:30	5:04	4	1:32	40	4:51	9.75	49:08	5:02	4	4:18	45	15:20