



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Antoni, Günther

□□: Laufftreff Freigericht

□□: 3

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:08

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 246)

□□□□□/□: 45 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 33:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:01	4:37	4	4:30	39	4:30	3.25	15:01	4:37	4	4:30	39	4:30
□□ 2	3.25	17:15	5:18	6	5:44	55	5:44	6.50	32:16	4:57	4	10:14	43	10:14
□□□ □□	3.25	16:52	5:11	4	5:06	51	5:13	9.75	49:08	5:02	5	15:20	45	15:20