



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Brokat, Helga

□□: LG Mauerweg Berlin e.V.

□□: 621

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 4:12:31

□□: 9.98 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□□: 101 (of 193)

□□□□□/□: 11 (of 32)

□□□□□□: 3:42:42

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 4:12:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:02	5:32	1	-	8	3:39	3.25	18:02	5:32	1	-	8	3:39	
□□ 2	3.25	17:50	5:29	1	-	8	2:00	6.50	35:52	5:31	1	-	8	5:39	
□□ 3	3.25	17:54	5:30	1	-	7	1:51	9.75	53:46	5:30	1	-	8	7:30	
□□ 4	3.25	18:16	5:37	1	-	9	1:50	13.00	1:12:02	5:32	1	-	8	8:59	
□□ 5	3.25	20:21	6:15	1	-	19	3:46	16.25	1:32:23	5:41	1	-	12	11:28	
□□ 6	3.25	19:12	5:54	1	-	11	2:22	19.50	1:51:35	5:43	1	-	12	13:23	
□□ 7	3.25	19:21	5:57	1	-	11	2:26	22.75	2:10:56	5:45	1	-	11	15:49	
□□ 8	3.25	19:43	6:03	1	-	12	2:25	26.00	2:30:39	5:47	1	-	10	18:14	
□□ 9	3.25	20:19	6:15	1	-	13	2:37	29.25	2:50:58	5:50	1	-	11	20:51	
□□ 10	3.25	20:29	6:18	1	-	13	2:28	32.50	3:11:27	5:53	1	-	11	23:19	
□□ 11	3.25	20:28	6:17	1	-	12	2:45	35.75	3:31:55	5:55	1	-	11	25:36	
□□ 12	3.25	20:07	6:11	1	-	10	2:29	39.00	3:52:02	5:56	1	-	11	27:22	
□□□ □□	3.25	20:29	6:18	1	-	14	3:14	42.25	4:12:31	5:58	1	-	11	29:49	