



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Klemm, Dietmar

□□: Laufen rund um Münster

□□: 703

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 4:12:43

□□: 9.97 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□□: 102 (of 193)

□□□□□/□: 91 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 17(of 35)

□□□□□□□: 3:16:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:16	6:14	30	5:32	140	8:26	3.25	20:16	6:14	30	5:32	140	8:26	
□□ 2	3.25	19:19	5:56	26	4:43	133	6:52	6.50	39:35	6:05	26	10:06	136	15:18	
□□ 3	3.25	19:32	6:00	30	4:48	131	7:01	9.75	59:07	6:03	27	14:54	132	22:19	
□□ 4	3.25	19:30	6:00	27	4:43	125	6:45	13.00	1:18:37	6:02	28	19:37	131	29:04	
□□ 5	3.25	18:31	5:41	18	3:51	91	5:37	16.25	1:37:08	5:58	26	23:28	125	34:41	
□□ 6	3.25	19:32	6:00	24	4:59	110	19:31	19.50	1:56:40	5:58	26	28:27	125	43:03	
□□ 7	3.25	18:27	5:40	15	4:00	83	5:06	22.75	2:15:07	5:56	25	32:27	115	47:13	
□□ 8	3.25	18:47	5:46	16	4:21	74	18:46	26.00	2:33:54	5:55	24	36:48	107	1:05:59	
□□ 9	3.25	19:08	5:53	15	4:12	73	5:49	29.25	2:53:02	5:54	24	41:00	104	1:10:04	
□□ 10	3.25	19:25	5:58	15	4:05	66	5:58	32.50	3:12:27	5:55	19	45:05	97	1:13:36	
□□ 11	3.25	19:56	6:08	16	4:13	74	6:48	35.75	3:32:23	5:56	19	49:11	96	1:16:47	
□□ 12	3.25	19:31	6:00	12	4:08	60	6:18	39.00	3:51:54	5:56	16	52:20	91	1:19:02	
□□□ □□	3.25	20:49	6:24	19	5:38	90	7:44	42.25	4:12:43	5:58	17	56:03	91	1:23:15	