



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Niesik, Peter

□□: Zierenberg

□□: 162

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:29

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 246)

□□□□□/□: 47 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 36:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:24	4:44	6	4:09	42	4:53	3.25	15:24	4:44	6	4:09	42	4:53
□□ 2	3.25	16:27	5:03	7	3:35	43	4:56	6.50	31:51	4:54	6	7:44	39	9:49
□□□ □□	3.25	17:38	5:25	7	5:06	61	5:59	9.75	49:29	5:04	7	12:50	47	15:41