



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Körner, Jens

□□□: 4:17:36

□□: WIR sind Marathon / Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 9.78 km/h

□□: 711

□□□□: 6:06 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 110 (of 193)

Marathon

□□□□□/□: 97 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□:

□□□□□: 11(of 22)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 3:15:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:02	4:56	5	2:25	50	4:12	3.25	16:02	4:56	5	2:25	50	4:12	
□□ 2	3.25	16:50	5:10	6	3:42	64	4:23	6.50	32:52	5:03	5	6:07	54	8:35	
□□ 3	3.25	17:05	5:15	6	3:21	67	4:34	9.75	49:57	5:07	6	9:28	57	13:09	
□□ 4	3.25	17:04	5:15	6	3:23	60	4:19	13.00	1:07:01	5:09	5	12:51	58	17:28	
□□ 5	3.25	16:47	5:09	4	2:56	48	3:53	16.25	1:23:48	5:09	5	15:47	55	21:21	
□□ 6	3.25	17:30	5:23	6	3:42	62	17:29	19.50	1:41:18	5:11	5	19:29	55	27:41	
□□ 7	3.25	17:57	5:31	7	3:55	69	4:36	22.75	1:59:15	5:14	5	23:24	57	31:21	
□□ 8	3.25	21:20	6:33	15	6:40	123	21:19	26.00	2:20:35	5:24	7	30:04	66	52:40	
□□ 9	3.25	22:30	6:55	19	7:23	133	9:11	29.25	2:43:05	5:34	9	37:27	77	1:00:07	
□□ 10	3.25	21:29	6:36	15	6:04	108	8:02	32.50	3:04:34	5:40	9	42:42	80	1:05:43	
□□ 11	3.25	23:27	7:12	16	7:44	120	10:19	35.75	3:28:01	5:49	9	49:09	83	1:12:25	
□□ 12	3.25	19:00	5:50	5	3:03	44	5:47	39.00	3:47:01	5:49	9	50:37	83	1:14:09	
□□□ □□	3.25	30:35	9:24	22	14:46	157	17:30	42.25	4:17:36	6:05	11	1:02:22	97	1:28:08	