



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Pacheco, Kent

□□: Spiridon frankfurt

□□: 756

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:17:53

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□□: 111 (of 193)

□□□□□/□: 98 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 16(of 28)

□□□□□□□: 2:57:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:31	5:41	18	6:20	103	6:41	3.25	18:31	5:41	18	6:20	103	6:41	
□□ 2	3.25	17:20	5:19	13	4:48	80	4:53	6.50	35:51	5:30	17	11:08	92	11:34	
□□ 3	3.25	17:26	5:21	11	4:41	74	4:55	9.75	53:17	5:27	15	15:49	87	16:29	
□□ 4	3.25	18:28	5:40	16	5:38	97	5:43	13.00	1:11:45	5:31	15	21:27	91	22:12	
□□ 5	3.25	17:27	5:22	12	4:28	68	4:33	16.25	1:29:12	5:29	13	25:55	85	26:45	
□□ 6	3.25	18:20	5:38	13	18:19	83	18:19	19.50	1:47:32	5:30	13	33:55	85	33:55	
□□ 7	3.25	18:23	5:39	14	4:57	78	5:02	22.75	2:05:55	5:32	12	38:01	81	38:01	
□□ 8	3.25	19:43	6:03	15	19:42	94	19:42	26.00	2:25:38	5:36	13	57:43	84	57:43	
□□ 9	3.25	20:48	6:24	17	6:38	102	7:29	29.25	2:46:26	5:41	15	1:03:28	86	1:03:28	
□□ 10	3.25	21:15	6:32	18	6:49	103	7:48	32.50	3:07:41	5:46	15	1:08:50	86	1:08:50	
□□ 11	3.25	22:13	6:50	19	7:10	110	9:05	35.75	3:29:54	5:52	16	1:14:18	91	1:14:18	
□□ 12	3.25	25:48	7:56	25	10:14	143	12:35	39.00	3:55:42	6:02	16	1:22:50	98	1:22:50	
□□□ □□	3.25	22:11	6:49	15	6:58	105	9:06	42.25	4:17:53	6:06	16	1:20:04	98	1:28:25	