



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Fromm, Stefan

□□: Go Eichsfeld

□□: 654

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:18:56

□□: 9.73 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 193)

□□□□□/□: 101 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 24(of 27)

□□□□□□□: 2:58:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:54	5:48	23	7:04	117	7:04	3.25	18:54	5:48	23	7:04	117	7:04	
□□ 2	3.25	19:02	5:51	24	6:35	125	6:35	6.50	37:56	5:50	23	13:39	119	13:39	
□□ 3	3.25	18:57	5:49	23	6:13	117	6:26	9.75	56:53	5:50	23	19:52	118	20:05	
□□ 4	3.25	19:43	6:03	26	6:35	128	6:58	13.00	1:16:36	5:53	23	26:27	122	27:03	
□□ 5	3.25	19:50	6:06	26	6:15	123	6:56	16.25	1:36:26	5:56	23	32:19	122	33:59	
□□ 6	3.25	18:58	5:50	21	5:21	93	18:57	19.50	1:55:24	5:55	23	36:44	119	41:47	
□□ 7	3.25	20:11	6:12	24	6:18	110	6:50	22.75	2:15:35	5:57	24	42:07	117	47:41	
□□ 8	3.25	20:43	6:22	25	6:20	113	20:42	26.00	2:36:18	6:00	24	48:16	116	1:08:23	
□□ 9	3.25	21:38	6:39	23	7:21	113	8:19	29.25	2:57:56	6:04	24	55:37	116	1:14:58	
□□ 10	3.25	22:13	6:50	24	8:23	116	8:46	32.50	3:20:09	6:09	24	1:04:00	114	1:21:18	
□□ 11	3.25	19:26	5:58	17	5:38	57	6:18	35.75	3:39:35	6:08	24	1:09:38	108	1:23:59	
□□ 12	3.25	19:47	6:05	17	5:21	64	6:34	39.00	3:59:22	6:08	24	1:14:59	102	1:26:30	
□□□ □□	3.25	19:34	6:01	20	5:43	69	6:29	42.25	4:18:56	6:07	24	1:20:42	101	1:29:28	