



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Pohler, Andreas

□□: VfL Engelskirchen

□□: 763

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:22:40

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□□: 118 (of 193)

□□□□□/□: 105 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 3:15:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:11	5:35	11	4:34	94	6:21	3.25	18:11	5:35	11	4:34	94	6:21	
□□ 2	3.25	17:42	5:26	11	4:34	90	5:15	6.50	35:53	5:31	11	9:08	94	11:36	
□□ 3	3.25	18:04	5:33	12	4:20	96	5:33	9.75	53:57	5:31	10	13:28	93	17:09	
□□ 4	3.25	18:36	5:43	12	4:55	101	5:51	13.00	1:12:33	5:34	11	18:23	95	23:00	
□□ 5	3.25	18:46	5:46	12	4:55	100	5:52	16.25	1:31:19	5:37	10	23:18	94	28:52	
□□ 6	3.25	19:08	5:53	11	5:20	101	19:07	19.50	1:50:27	5:39	10	28:38	97	36:50	
□□ 7	3.25	19:18	5:56	11	5:16	94	5:57	22.75	2:09:45	5:42	11	33:54	96	41:51	
□□ 8	3.25	19:59	6:08	11	5:19	100	19:58	26.00	2:29:44	5:45	11	39:13	96	1:01:49	
□□ 9	3.25	20:47	6:23	11	5:40	99	7:28	29.25	2:50:31	5:49	12	44:53	95	1:07:33	
□□ 10	3.25	21:18	6:33	14	5:53	105	7:51	32.50	3:11:49	5:54	12	49:57	96	1:12:58	
□□ 11	3.25	22:44	6:59	15	7:01	118	9:36	35.75	3:34:33	6:00	12	55:41	100	1:18:57	
□□ 12	3.25	24:06	7:24	17	8:09	127	10:53	39.00	3:58:39	6:07	12	1:02:15	101	1:25:47	
□□□ □□	3.25	24:01	7:23	15	8:12	124	10:56	42.25	4:22:40	6:13	13	1:07:26	105	1:33:12	