



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

De Rijcke, Annekarlijn

□□: Scrambled Legs

□□: 36

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 49:50

□□: 11.74 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 246)

□□□□□/□: 12 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 1(of 19)

□□□□□□□: 49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:10	4:58	3	0:27	17	8:39	3.25	16:10	4:58	3	0:27	17	8:39
□□ 2	3.25	16:47	5:09	1	-	10	2:46	6.50	32:57	5:04	2	0:25	13	5:25
□□□ □□	3.25	16:53	5:11	2	0:40	14	2:48	9.75	49:50	5:06	1	-	12	7:49