



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Kluge, Dietmar

□□: Reisegruppe Schlemmerblock

□□: 704

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:23:10

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 193)

□□□□□/□: 106 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 3:36:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:54	5:30	7	2:35	85	6:04	3.25	17:54	5:30	7	2:35	85	6:04	
□□ 2	3.25	17:54	5:30	7	1:38	97	5:27	6.50	35:48	5:30	7	4:13	90	11:31	
□□ 3	3.25	18:14	5:36	8	2:51	99	5:43	9.75	54:02	5:32	7	6:03	95	17:14	
□□ 4	3.25	18:39	5:44	9	3:05	104	5:54	13.00	1:12:41	5:35	8	9:08	96	23:08	
□□ 5	3.25	18:52	5:48	7	3:13	102	5:58	16.25	1:31:33	5:38	8	12:21	95	29:06	
□□ 6	3.25	19:11	5:54	9	3:23	102	19:10	19.50	1:50:44	5:40	8	15:44	99	37:07	
□□ 7	3.25	19:36	6:01	8	3:35	100	6:15	22.75	2:10:20	5:43	8	19:19	99	42:26	
□□ 8	3.25	20:00	6:09	9	4:07	102	19:59	26.00	2:30:20	5:46	8	23:26	100	1:02:25	
□□ 9	3.25	20:32	6:19	9	4:17	95	7:13	29.25	2:50:52	5:50	8	27:43	96	1:07:54	
□□ 10	3.25	22:27	6:54	12	5:28	120	9:00	32.50	3:13:19	5:56	8	33:11	101	1:14:28	
□□ 11	3.25	23:42	7:17	14	5:30	124	10:34	35.75	3:37:01	6:04	9	38:41	102	1:21:25	
□□ 12	3.25	23:15	7:09	13	4:31	116	10:02	39.00	4:00:16	6:09	9	43:12	104	1:27:24	
□□□ □□	3.25	22:54	7:02	13	5:15	111	9:49	42.25	4:23:10	6:13	9	46:30	106	1:33:42	