



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Bolm, Thomas

□□: VfL Tegel 1891 e.V. Berlin

□□: 617

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 4:23:27

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□□: 122 (of 193)

□□□□□/□: 108 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 3:55:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:06	5:34	3	1:59	93	6:16	3.25	18:06	5:34	3	1:59	93	6:16	
□□ 2	3.25	17:56	5:31	3	1:22	99	5:29	6.50	36:02	5:32	3	2:41	96	11:45	
□□ 3	3.25	18:18	5:37	3	1:28	101	5:47	9.75	54:20	5:34	3	3:16	99	17:32	
□□ 4	3.25	19:04	5:51	4	1:53	112	6:19	13.00	1:13:24	5:38	3	5:09	102	23:51	
□□ 5	3.25	20:12	6:12	4	2:57	132	7:18	16.25	1:33:36	5:45	3	8:06	109	31:09	
□□ 6	3.25	20:21	6:15	2	2:43	124	20:20	19.50	1:53:57	5:50	3	10:49	110	40:20	
□□ 7	3.25	20:51	6:24	2	3:00	119	7:30	22.75	2:14:48	5:55	3	13:49	112	46:54	
□□ 8	3.25	21:19	6:33	2	3:21	122	21:18	26.00	2:36:07	6:00	3	17:10	114	1:08:12	
□□ 9	3.25	20:57	6:26	2	2:17	103	7:38	29.25	2:57:04	6:03	3	19:27	112	1:14:06	
□□ 10	3.25	21:37	6:39	2	2:42	110	8:10	32.50	3:18:41	6:06	2	22:09	109	1:19:50	
□□ 11	3.25	21:26	6:35	2	1:34	94	8:18	35.75	3:40:07	6:09	2	23:43	109	1:24:31	
□□ 12	3.25	21:42	6:40	2	2:32	97	8:29	39.00	4:01:49	6:12	2	26:15	107	1:28:57	
□□□ □□	3.25	21:38	6:39	2	1:57	103	8:33	42.25	4:23:27	6:14	2	28:12	108	1:33:59	