



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Brüggebös, Mandy

□□: Mücheln

□□: 28

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 49:51

□□: 11.74 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 246)

□□□□□/□: 13 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:43	4:50	1	-	12	8:12	3.25	15:43	4:50	1	-	12	8:12	
□□ 2	3.25	16:49	5:10	2	0:02	11	2:48	6.50	32:32	5:00	1	-	11	5:00	
□□□ □□	3.25	17:19	5:19	3	1:06	18	3:14	9.75	49:51	5:06	2	0:01	13	7:50	